

SAMENWERKINGSVERBAND

Deze training is het gevolg van een samenwerkingsverband tussen de volgende partners:

- ◆ Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg - Vereniging Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg Antwerpen (CGG-VAGGA)



- ◆ Centrum Algemeen Welzijnswerk Metropool



Het programma loopt onder coaching van De Waag Utrecht (Bert Hakstege).



Projectsubsidie door FOD Justitie, het Provinciebestuur Antwerpen en de Stad Antwerpen.



Ruzie maken komt voor in de meeste relaties. Het is niet verkeerd en soms zelfs nodig. Maar ruzie maken doe je samen. Als ruzie overgaat in (lichamelijk) geweld wordt het een ongelijke strijd.

Deze vorm van geweld wordt vaak enkel bestraft. Maar daarmee is het probleem nog niet opgelost. Het is van belang om te leren omgaan met woede en agressie. Daarom bestaat in de regio Antwerpen de training 'Time-Out'. Het komt erop neer dat u na tussenkomst van justitie speciale hulp wordt aangeboden. Justitie ondersteunt u daarbij en wijst de weg. Meewerken aan deze hulpverlening in de vorm van trainingen biedt voordeel. U leert hoe u beter kunt omgaan met uw woede en agressie. Eveneens kan u via het volgen van minimum 10 sessies voldoen aan een door justitie opgelegde voorwaarde. Vrijwillige deelname aan de training is ook mogelijk.

U kunt uw verhaal kwijt. Ook leert u hoe het komt dat u fysiek en ander geweld gebruikt en hoe u dat kunt voorkomen. Dat gebeurt door het aanleren van praktische vaardigheden, zoals het nemen van een 'time-out', waarbij u zich terugtrekt in plaats van direct te reageren. Vaardigheden waarmee u in het dagelijks leven iets kunt en die u helpen het geweld te stoppen. U zult merken dat u niet de enige bent met dit probleem.

DE TRAINING

De training 'Time-Out' staat los van politie en justitie. Wat u bij ons vertelt, is vertrouwelijk en blijft dat ook. Indien u via een justitiële maatregel bent doorverwezen, wordt er wel gerapporteerd of u hebt deelgenomen en of u zich al dan niet hebt ingezet.

Na aanmelding volgt een intakegesprek, waarin samen gekeken wordt hoe u tot (lichamelijk) gewelddadig gedrag komt, welke hulpvraag u stelt en of onze vorm van hulp daarbij het beste past.

U engageert zich voor minimum tien wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur. Het programma wordt doorlopend aangeboden, zodat nieuwe deelnemers snel kunnen starten.

Het eerste doel van deze training is in elk geval dat u het (lichamelijk) geweld stopt en dat u de veiligheid van uw partner garandeert.

PROGRAMMABESCHRIJVING

Per bijeenkomst volgt het aangeboden programma in grote lijnen de volgende structuur:

- ◆ voorstelling in de groep
- ◆ bespreken time-out procedure
- ◆ bespreken actualiteit
- ◆ uitleg over een thema, bv. communicatie, jaloezie, oorzaak en schuld, impulsiviteit en geremdheid, rol van alcohol,
- ◆ herkenning van het thema bij de individuele deelnemers
- ◆ eventuele huiswerkopdrachten

TEAMLEDEN

Bart Duron,
Liesje Van Neygen,
Vanessa Verhaeghe,
Annelies Verrijcken en
Psychiater

CONTACTGEGEVENS

Verwijzers vanuit het justitiehuis Antwerpen en PSD Antwerpen sturen de aanmeldingen schriftelijk naar (met eventueel specifiek de vraag naar behandeling bij Time-Out):

CGG VAGGA
Centraal Aanmeldingsteam
Kardinaal Mercierlei 15
2600 Berchem

(Zie folder VAGGA vzw Centrale aanmelding forensisch cliënteel)

Neem rechtstreeks contact op met Time-Out voor: aanmeldingen vanuit alle andere diensten, inlichtingen en het plannen van intakegesprekken:

(0479) 82 01 06

(0473) 96 84 17