

Tuppercare in de praktijk.

- De begeleidster

De begeleidster draagt de verantwoordelijkheid voor de uitvoering van het project. Ze gaat actief op zoek naar gastvrouwen in de stad Antwerpen. Bij voorkeur spreekt zij de taal van de doelgroep: naast Nederlands ook Turks of Arabisch en/of Berbers. Ze beschikt over voldoende culturele achtergrond om met deze groep te werken. Haar rol tijdens een Tuppercare-sessie bestaat voornamelijk uit informatie verstrekken, procesbegeleiding, gespreksleiding en het opvolgen van hulpvragen.

Voor de voorbereiding, de sessie zelf en de evaluatie achteraf ontvangt zij een vrijwilligersvergoeding. De begeleidster engageert zich tot het organiseren van ongeveer 6 sessies per jaar.

- De gastvrouw

De gastvrouw speelt een centrale rol: ze stelt de groep samen en ontvangt hen in haar eigen woonkamer. Ze wordt op de hoogte gebracht van de inhoud van de sessie en is bereid om actief samen te werken met de begeleidster. Ter bedanking krijgt ze als afsluiter een geschenk samengesteld door de begeleidster: een mand met gezonde hapjes ter waarde van 25€. De gastvrouw biedt slechts 1 keer een Tuppercare-sessie aan bij haar thuis.

- De doelgroep

De doelgroep bestaat uit vrouwen van Marokkaanse of Turkse afkomst die (bij voorkeur) niet actief zijn in het verenigingsleven. Ze hebben onderling veel contact en komen uit de kennissen- en vriendenkring van de gastvrouw. Om elk individu voldoende aandacht te kunnen bieden mag de groep niet te groot zijn: maximum 8 vrouwen. De deelnemers worden aangespoord om zelf gastvrouw te zijn voor een gelijkaardige sessie.

- Preventiedienst VAGGA Verslavingszorg

De preventiedienst van VAGGA Verslavingszorg biedt de begeleidster vorming aan betreffende het drugthema en het specifieke voorlichtingsmateriaal. De preventiewerker ondersteunt de begeleidster bij verdere opvolging van (hulp)vragen die tijdens een sessie aan bod komen. VAGGA staat in voor de financiële afhandeling met steun van het Stedenfonds.