Ouderschap als ultrasport

Jongvolwassen kinderen in hulpverlening

Wat?

Een plek om ervaringen te delen, steun te vinden en samen stil te staan bij thema's zoals:

- emoties & balans
- verbinding & loslaten
- communicatie & grenzen
- zelfzorg
- omgaan met hulpverlening en maatschappelijke verwachtingen

Voor wie?

Ouders van jongvolwassen kinderen die willen reflecteren over hun ouderschap, ervaringen willen delen, of op zoek zijn naar verbinding en steun.

📍 Waar? CGG Vagga, Belgiëlei 147A, 2018 Antwerpen

🕐 Wanneer? 6 maandagavonden, 17u30–19u30

💶 Prijs: 20 euro voor 6 sessies

Aanmelden

📧 Mail:
melissa.vandenpanhuyzen@vagga.be

Daarna volgt een kort telefonisch contact.

👥

Raf Lambrecht
Melissa Vandenpanhuyzen