

Informatiebrochure



EEN DRINGEND GESPREK

Heb je nood aan een dringend gesprek? Dan kan je beroep doen op tele-onthaal of de zelfmoordlijn. Beide diensten zijn 24/7 bereikbaar via www.teleonthaal.be of bel 106
www.zelfmoord1813.be of bel 1813



ONLINE HULP

Chatten of bellen met een hulpverlener kan bij:
www.tele-onthaal.be
www.1712.be
www.caw.be/contacteer-ons/chat



AMBULANTE BEGELEIDING ELDERS

Je kan in gesprek gaan bij je huisarts

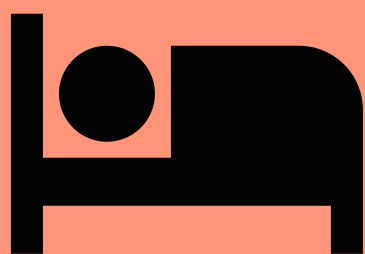
CAW Antwerpen biedt verschillende vormen van begeleiding aan. Meer informatie vindt u op www.caw.be

Een privétherapeut kan je terugvinden via www.vindeentherapeut.be

Gratis en anoniem kan je in gesprek gaan met de vrijwilligers van de Open Deur:
www.deopendeur.be/#gesprek

Ook bij de Kruispunten kan je terecht voor enkele gesprekken: www.kruispunten.be

10 kosteloze psychotherapeutische gesprekken kan je aanvragen via www.touwpsychotherapie.com



VOOR EEN DRINGENDE OF KORTDURENDE OPNAME

kan je terecht bij EPSI - ZNA Erasmus
24/7 bereikbaar op het nr 03 217 77 50 of tijdens de vrije consultatie van de psychiater, elke weekday tussen 9u en 15u

Adres: ZNA St Erasmus

Luitenant Lippenslaan 55, 2140 Antwerpen



NOG VRAGEN VOOR ONS?

Neem dan contact met ons op tijdens de openingsuren op het nr 03 256 91 40.

Maandag: 9u - 18u

Dinsdag en woensdag: 9u - 20u

Donderdag en vrijdag: 9u - 17u