



OUDER BABY WERKING

Voor ouders en hun
baby('s) tijdens de
zwangerschap en het
eerste levensjaar.

WEBSITE
www.vagga.be

ADRES
CGG VAGGA
Belgiëlei 147A
2018 Antwerpen



Met de Ouder-Babywerking bieden we vanuit CGG VAGGA hulp aan ouders en hun baby tijdens de **zwangerschap en het eerste levensjaar**.

De komst van een nieuwe baby zorgt voor grote veranderingen, waarop ouders nooit helemaal voorbereid kunnen zijn. Een zwangerschap brengt **lichamelijke en emotionele veranderingen** met zich mee waarbij prille ouders in een nieuwe levensfase terecht komen. Deze veranderingen oefenen druk uit op jezelf, je partner en jullie relatie. En ook de relatie met jullie baby staat nog in zijn kinderschoenen: je moet je baby nog helemaal leren kennen. Soms kan het bovendien moeilijker zijn om je baby te helpen om zich te reguleren. Sommige baby's zijn meer gevoelig of temperamentvol. Soms was de bevalling erg zwaar of zijn er medische zorgen (geweest). Soms valt 'ouder' worden moeilijker dan gedacht, of komen verhalen van vroeger meewegen op dit nieuwe verhaal. De maanden voor en na de bevalling zijn vrouwen bovendien kwetsbaarder om psychische problemen te ontwikkelen, zoals stemmings- of angstklachten.

Baby's ontwikkelen zich echter snel en ze doen dit in **relatie met hun ouders/verzorgers**. Met deze ouder-babywerking willen we vroegtijdig en doelgericht inzetten op het **welbevinden van ouders en baby** en op het ondersteunen van de prille ouder-kindrelatie.

VOOR WIE?

Zowel tijdens de zwangerschap als na de geboorte van hun kindje (tot leeftijd 1 jaar) kunnen ouders samen met hun baby bij de ouder-babywerking terecht in geval van:

- **psychologische moeilijkheden** bij de ouder die hun weerslag hebben op regulatie en afstemmen op de baby,
- **moeilijkheden in de regulatie van je baby** (o.a. huilen, moeilijk slapen of eten),
- **moeilijkheden in de relatie met je baby**.

BEHANDELING

De therapeuten van ons team richten zich zowel op de binnenwereld van de baby als de ouder (s), met **focus op de relatie** en afstemming tussen beiden. De behandeling kan bestaan uit afspraken met ouder(s) en baby samen of individueel voor de ouder(s), in functie van het verderzetten van het traject met hun baby. Bij ernstig psychisch lijden (bv postpartum depressie of angst) wordt de volwassen psychiater betrokken, soms wordt medicamenteuze ondersteuning geadviseerd.

Een OBW-traject is **zo kort als mogelijk, zo lang als nodig**.

HET EERSTE GESPREK

In het eerste gesprek zien we ouder(s) samen met hun baby. We beluisteren je **bezorgdheden en hulpvraag**, proberen zicht te krijgen op jullie context, wat er mogelijk meespeelt, en of ons aanbod voldoende aansluit bij wat jullie nodig hebben. We proberen ook in te schatten of er **voldoende ruimte** is om stil te staan bij het prille ouderschap en de baby – soms is de eigen psychische nood van ouders te groot en is er iets anders of meer nodig (bv. een eigen traject voor ouder(s), versterken van het netwerk rondom het gezin, intensievere hulpverlening). In dat geval adviseren we jullie meer gepaste hulpverlening.

LIJKT JE DIT WEL WAT?

Aanmelden kan telefonisch tijdens de werkuren op 03 256 91 00.

maandag/dinsdag: 9u00 - 19u00
woensdag/donderdag: 9u00 - 17u00
vrijdag: 9u00 - 16u00